

COMUNE DI BRESSANONE - MENÙ SCUOLA ELEMENTARE SAN ANDREA

MENÙ VEGETARIANO



	1. settimana	2. settimana	3. settimana	4. settimana	5. settimana	6. settimana
Lunedì	Insalata/verdura di stagione Pasta pomodoro e mozzarella	Insalata/verdura di stagione Risotto ai piselli o verdure	Insalata/verdura di stagione Frittata di uova con purea	Insalata/verdura di stagione Gnocchi alla romana con sugo al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Orzo mantacato o risotto alle verdure	Insalata/verdura di stagione Pasta integrale con salsa agli spinaci
Allergeni	Pane/fette integrali con marmellata A, C, F, G, L, N, O	Budino, pane A, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, N, O	Yogurt con miele, pane A, C, F, G, H, L, N, O	Biscotti, pane A, C, F, G, H, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, N, O
Martedì	Insalata/verdura di stagione Polpette di legumi con patate	Insalata/verdura di stagione Gnocchetti agli spinaci con panna	Insalata/verdura di stagione Pasta e sugo ai ceci	Insalata/verdura di stagione Lasagne al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Pasta al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Spezzatino di legumi con gnocchetti all'uovo o purea
Allergeni	Mousse di mela, frutta, pane A, C, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, N, O	Yogurt ai lamponi, pane A, C, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, L, N, O	Crema alla ricotta, pane A, C, F, G, H, L, N, O
Mercoledì	Crema di zuppa di verdura o zuppa di pasta con verdura Pizza	Insalata/verdura di stagione Sugo alle lenticchie e verdure con riso	Insalata/verdura di stagione Gnocchi alla ricotta/parmigiano con salsa al pomodoro	Insalata/verdura di stagione Sugo alle verdure e formaggio con riso	Insalata/verdura di stagione Canederli di verdura/rape rosse con burro e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Lasagne alle verdure
Allergeni	Frutta, pane A, C, F, G, L, N	Torta, pane A, C, F, G, H, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, L, N, O	Mousse di mela, frutta, pane A, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, L, N, O
Giovedì	Insalata/verdura di stagione Canederli di formaggio con burro fuso e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Verdure di stagione impanate con patate	Insalata/verdura di stagione Fromaggio con polenta	Insalata di lenticchie/piselli Mezzelune o ravioli agli spinaci con burro e parmigiano	Insalata/verdura di stagione Steak di formaggio con patate o insalata di patate	Insalata/verdura di stagione Polpette di legumi con riso al forno
Allergeni	Yogurt al limone, pane A, C, F, G, N, O	Frutta, pane A, C, E, F, G, H, L, N, O	Frutta, pane A, F, G, N, O	Torta, pane A, C, F, G, N, O	Budino, pane A, C, E, F, G, L, N, O	Frutta, pane A, C, F, G, H, L, M, N, O