

MENSA MICHAEL PACHER



	<u>1. Woche</u>	<u>2. Woche</u>	<u>3. Woche</u>	<u>4. Woche</u>	<u>5. Woche</u>	<u>6. Woche</u>
Montag	Spinat oder Käseknödel Gemüse/Salat Obst	Hühnerkeulen mit Pommes Gemüse / Salat Obst	Truthahnschnitzel mit Pilzesauce und Kartoffelbeilage Gemüse / Salat Obst	Orecchiette mit "mamma rosa" Gemüse / Salat Joghurt mit Himbeeren	Kräuterknödel mit Lauchsauce Gemüse / Salat Obst	Kartoffelteigtaschen mit Spinatfülle Gemüse / Salat Joghurt mit Früchten
Allergene	A C G	E	A C G	A G	A C G	A G C
Dienstag	Rindsgulasch mit Reis Gemüse / Salat Äpfel	Flussbarsch paniert mit Kartoffelsalat Gemüse/Salat Fruchtjoghurt	Kartoffelnocken mit Tomatensauce Gemüse / Salat Kuchen	Lasagne Bolognese Gemüse / Salat Obst	Pennette mit Merresfrüchten oder Tomaten Gemüse / Salat Vanillepudding	Champignonschnitzel mit Reis Gemüse / Salat Obst
Allergene	A	A C G	A C G	A G C	A G D	A G
Mittwoch	Überbackenes St.Petersfischfilet mit Kartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Kalbsgulasch mit Eierspätzli Gemüse / Salat Obst	Pizza Gemüse / Salat Joghurt	Tortellini mit Käsesauce Gemüse / Salat Kuchen	Truthahnschnitzel mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Hirtenmaccaroni Gemüse / Salat Schokopudding
Allergene	A D	A C G L	A G	A G C D	A C G E	A G
Donnerstag	Fusili mit Ragu Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Vollkornnudeln mit Gemüseragout Gemüse / Salat Schokopudding	Wienerschnitzel mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Fleischkrapfen mit Püree Gemüse / Salat Bananen	Braten und Eierspätzli Gemüse / Salat Obst	Lachs mit Salzkartoffeln Gemüse / Salat Obst
Allergene	A C G L	A G L	A C G E	A C G	A C G L	D
Freitag	Gemüselasagne Gemüse / Salat Joghurt mit Früchten	Risotto Gemüse / Salat Fruchtsalat	Römische Grießnocken Gemüse / Salat Obst	Panierter Fisch mit Kartoffelsalat Gemüse / Salat Obst	Hirselaibchen mit Tomatensauce Gemüse / Salat Omlette mit Marmelade	Pizza Gemüse / Salat Obst
Allergene	A C G	G	A C G	A C G	A C G	A G