

MENÜPLAN MENSA ST.MICHAEL

GEMEINDE BRIXEN



	1. Woche	2. Woche	3. Woche	4. Woche	5. Woche	6. Woche
Montag	Farfalle mit Zucchini und Lachssauce Gemüse / Salat Fruchtojogurt	Gebratene Huhnschenkel mit Pommes Frites Gemüse / Salat Obst	Kräuterknödel mit Pilzesauce Gemüse / Salat Bananen	Truthahngeschnetzeltes mit Reis Gemüse / Salat Topfcreme	Hirtenmaccheroni mit Mozzarelline Gemüse / Salat Schokoladepudding	Rindsbraten mit Eierspätzle Gemüse / Salat Jogurt mit Himbeeren
Allergene	(A, G, D)	(E)	(A, C, G)	(A, H, G)	(A, L, G)	(A, C, G, L)
Dienstag	Truthahnbraten Reis Gemüse / Salat Kuchen	Fusilli mit Thunfischsauce Gemüse / Salat Schokoladepudding	Wienerschnitzel (Truthahn) mit Ofenkartoffeln Gemüse / Salat Obst	Spinatspätzle mit Schinken und Sahnesauce und Kartoffelteigtaschen Gemüse / Salat Obst	Champignonschnitzel mit Kroketten Gemüse / Salat Obst	Schollenfilet gebacken mit und Kräuterkartoffel Gemüse / Salat Bananen
Allergene	(A, C, G)	(A, D, G)	(A, C, E, G)	(A, C, G)	(A, C, G, E)	(A, C, D, E, G)
Mittwoch	Rindsgulasch mit Polenta Gemüse / Salat Obst	Schlutzkrapfen mit Butter und Parmesan Gemüse / Salat Jogurt mit Früchte	Kalbsbraten mit gedünstetem Reis Gemüse / Salat Fruchtsalat	Penne mit Bolognesersauce Gemüse / Salat Kuchen	Wienerschnitzel (Truthahn) mit Bratkartoffeln Gemüse / Salat Bananen	Vollkornnudel mit Gemüsesauce Gemüse / Salat Vanillepudding
Allergene	(A)	(A, C, G)	(A, L)	(A, C, G, H, L)	(A, C, E, G)	(A, C, G, L)
Donnerstag	Spinat- und Käseknödel mit Gorgonzolasauce Gemüse / Salat Bananen	Fleischkrapfen mit Kartoffelpüree Gemüse / Salat Bananen	Conchiglie mit Tomaten-Basilikumsauce und Mozzarelline Gemüse / Salat Kuchen	Kalbsgulasch mit Reis Gemüse / Salat Bananen	Pennette mit Meeresfrüchten Gemüse / Salat Fruchtojogurt	Lasagne Bolognese oder Gemüse Gemüse / Salat Obst
Allergene	(A, C, G)	(A, C, G)	(A, C, G, H)	(A)	(A, B, G, R)	(A, C, G, L)
Freitag	Kartoffelnocken mit Tomatensauce und Reisfleisch mit Wurzelgemüse Gemüse / Salat Obstsalat	Kabeljau gratiniert Polenta Gemüse / Salat Obst	Lachsschnitte im Ofen mit Schnittlauchkartoffel Gemüse / Salat Obst	Pizza mit Thunfisch oder Margherita Gemüse / Salat Obst	Käsepressknödel mit Lauchsoße Gemüse / Salat Obst	Gegrilltes Kalbswürstel mit Petersillienkartoffel Gemüse / Salat Fruchtsalat
Allergene	(A, C, G, L)	(A, D)	(D, G)	(A, D, G)	(A, C, G)	(G)

Herkunftsbezeichnung: wir versuchen lokale Zutaten zu verwenden. Im Bedarfsfall werden Zutaten aus der EU und nicht-EU verwendet.